



#AsegúrateDeHacerTuParte

SIGNOS DE ALARMA PARA GESTANTES

Comunicación dirigida a gestantes con Póliza de Salud

Te presentamos información de tu interés de acuerdo con el momento de tu embarazo. Identifica tu trimestre y conoce los signos de alarma.



PRIMER SEMESTRE

- Fiebre constante o mayor de 38.5 °C.
- Dolor abdominal continuo o que se vaya intensificando.
- Sangrado vaginal.
- Flujo vaginal de mal olor, café o con síntomas locales (como irritación o lesiones).
- Vómito constante o no tolerancia a la vía oral.
- Ardor para orinar o malos olores en la orina.

SEGUNDO TRIMESTRE

- Sangrado vaginal.
- Cólicos fuertes y frecuentes.
- Fiebre mayor a 38.5 °C.
- Ardor para orinar o mal olor en la orina.
- Dolor de cabeza que no mejore con analgésico (acetaminofén 500 mg en dosis única), sensación de tener "luces en los ojos" o de "pitos" en los oídos.
- Dolor en la "boca del estómago" que no mejore con antiácidos o al comer.
- Amanecer con la cara o las manos y/o pies hinchados.



TERCER TRIMESTRE

- Sangrados o salida de líquidos abundante por la vagina.
- Fiebre constante o mayor de 38.5 °C.
- Tener contracciones mucho antes de la fecha del parto (más de 3 en 10 minutos por más de 2 horas).
- No presentar contracciones después de la semana 40 de embarazo.
- Disminución y/o ausencia de los movimientos fetales.
- Picazón en palmas y manos con o sin: orina oscura, piel amarilla, dolor en la boca del estómago.
- Ardor para orinar o mal olor en la orina.
- Dolor de cabeza que no mejore con analgésico (acetaminofén 500 mg en dosis única), sensación de tener "luces en los ojos" o de "pitos" en los oídos.
- Dolor en la "boca del estómago" que no mejore con antiácidos ordenados por el médico o al comer.
- Amanecer con la cara o las manos y/o pies hinchados.



POSTPARTO

- Fiebre mayor a 38.5 °C.
- Flujo vaginal de mal olor.
- Enrojecimiento, hinchazón o calor en mamas, salida de pus, sensación de masas o dolor intenso.
- Amanecer con la cara o las manos y/o pies hinchados.
- Dolor en la "boca del estómago" que no mejora con antiácidos ordenados por el médico o al comer.
- Dolor de cabeza que no mejore con analgésico (acetaminofén 500 mg en dosis única), sensación de tener "luces en los ojos" o de "pitos" en los oídos.



ABORTO - ECTÓPICO - MOLAR

- Fiebre mayor a 38.5 °C.
- Flujo vaginal de mal olor.
- Sangrado vaginal abundante.
- Dolor abdominal continuo o que se vaya intensificando.

Permanecer en tu hogar y seguir todas las medidas de higiene son tus mejores contribuciones con tu salud, la de tu bebé y la del país.