

EPS



VIGILADO Supersalud

COVID-19

Atención especial para gestantes

Comunicación para embarazadas afiliadas a EPS SURA y Plan Complementario.

Diseñamos atención especial para que puedas continuar con tus controles prenatales, acceder a tus exámenes y atender oportunamente tus inquietudes y trámites sin que tengas que salir, en la mayoría de los casos, de tu hogar. Ten presente que todas nuestras decisiones están orientadas a cuidar de tu salud y a responder a los lineamientos de entes, las sociedades médicas y nuestro equipo de expertos.

Contenido

1. ¿Si estoy en embarazo qué debo hacer?
2. Líneas de atención especiales para maternas
3. Controles prenatales
4. Signos de alarma y urgencias
5. Ayudas diagnósticas
6. Medicamentos
7. Vacunación
8. Cuidados para las maternas
9. Llegó el día del parto, ¿a dónde me dirijo?
10. ¿Cómo afilio a mi bebé, recién nacido, a la EPS o a la Póliza de Salud?



Clic en cada tema para
ir al numeral de tu interés.

1 ¿Si estoy en embarazo qué debo hacer?

Si acabas de confirmar que estás embarazada, te invitamos a comunicarte con la sede donde te atienden. El equipo de salud te orientará sobre los pasos a seguir para ingresar al Programa de Control Prenatal.

Estar muy cerca de ti y de tu bebé es nuestro compromiso.

Directorio para el Plan de Beneficios en Salud (PBS)

CIUDAD	INSTITUCIÓN	DIRECCIÓN
APARTADÓ	Promotora Clínica Zona Franca de Urabá S	Carrera 100 #43-770 LT C 101
CHIGORODÓ	Fundación Soma	Calle 95
ARMENIA	Hospital San Juan de Dios	Calle 17 Norte
	Clínica del Café Dumian Medical	Carrera 12 # 0-75, Edificio Clínica del Café
BARRANQUILLA	Clínica La Merced IPS (para usuarias de IPS Altos del Prado, Viva 1a Calle 85, IPS Familia, IPS Boston)	Calle 60 # 38 -29
	Clínica Murillo (para usuarias de IPS Murillo, Viva 1a San José)	Calle 45 # 20-77
	Hospital Uninorte (para usuarias de IPS Calle 30)	Calle 30, Soledad
BOGOTÁ	Clínica Chía (para usuarias que viven en Zipaquirá y Chía)	Calle 6 # 10-125
	Clínica Colsubsidio 94 (para usuarias de IPS Javesalud, A&G Niza)	Autopista Nte. # 94-57
	Corporacion Hospitalaria Juan Ciudad - Mederi	Calle 24 # 29-45
	Hospital Clínica San Rafael (para usuarias de IPS SURA Olaya y usuarias de otras IPS diferentes a Javesalud, A&G Niza)	Carrera 8A # 17-45 Sur
	Clínica Palermo (habilitado el direccionamiento desde el 11 de mayo)	Calle 45C 22-02
	Clínica Juan N. Corpas	Carrera 111 # 159A-61

CIUDAD	INSTITUCIÓN	DIRECCIÓN
BUCARAMANGA	Clínica Materno Infantil San Luis S.A.	Calle 48 # 25 - 46
CALI	Clínica de Occidente	Calle 18 Norte # 5 N34, Versalles
	Clínica Farallones	Calle 9C # 50-25 barrio Camino Real
	Hospital San José de Buga	Carrera 8 # 17-52, Guadalajara de Buga
	Clínica Palma Real S.A.S. (Palmira)	Carrera 28 # 44-35, Santa Isabel, Palmira
CARTAGENA	UCI del Caribe S.A.	Carrera 3 # 8-99
	Clínica Madre Bernarda	Carrera 71 #31-345
SANTA MARTA	Clínica Mar Caribe	Calle 22 con Carrera 19 esquina
PEREIRA	Clínica Comfamiliar Risaralda	Avenida circunvalar # 3-01
MANIZALES	Servicios Especiales de Salud de Caldas	Calle 48 # 25-71
MEDELLÍN	Clínica del Prado Medellín	Calle 19A # 44-25
	Clínica El Rosario sede Centro	Carrera 41 # 62-5
	Clínica Soma S.A. (para usuarias de IPS SURA San Diego, IPS SURA Almacentro, IPS Instituto del torax, IPS Coopsana Avenida Oriental)	Calle 51 # 45-93
	Hospital Manuel Uribe Ángel	Carrera 41 # 38S-57, Envigado
	Clínica Universitaria Bolivariana	Carrera 72 A # 78B-50 Robledo
	Hospital San Vicente Fundación Medellín (Para Usuarias de IPS CIS Aranjuez y CIS Manrique)	Calle 64 # 51 D 38
	Hospital San Vicente de Paul - Caldas	Carrera 48 # 135 SUR-41, Caldas

CIUDAD	INSTITUCIÓN	DIRECCIÓN
ORIENTE ANTIOQUEÑO	Clínica San Juan de Dios La Ceja	Avenida San Juan de Dios
	Clínica Somer - Rionegro	Calle 38 # 54A-35
	ESE Hospital San Juan de Dios Marinilla	Carrera 36 # 28-85 Marinilla
NORTE ANTIOQUEÑO	Hospital San Juan de Dios - Santa Rosa	Carrera 28 # 26A-34, Santa Rosa de Osos
	Hospital San Juan de Dios - Yarumal	Carrera 23 # 12-13
POPAYÁN	Clínica La Estancia	Calle 15N # 2-350

Directorio para el Plan Complementario (PAC)

Maternas que cumplen con el tiempo mínimo de afiliación.

*Tiempo mínimo de afiliación: 300 días antes de la fecha probable de parto.

CIUDAD	INSTITUCIÓN	DIRECCIÓN
MEDELLÍN	Clínica Rosario sede centro	Carrera 41 # 62-05
	Clínica Bolivariana	Carrera 72 A # 78 B 50 Robledo
	Clínica del Prado	Calle 19A #44-25
	Hospital Manuel Uribe Ángel	Carrera 41 #38S-57 - Envigado
ORIENTE ANTIOQUEÑO	Clínica San Juan de Dios de La Ceja	Avenida San Juan de Dios
	Clínica Somer	Calle 38 # 54A-35
APARTADÓ	Clínica Panamericana	Carrera 100 43-770 I101 Zona Franca
MANIZALES	Servicios especiales de Salud de Caldas para atención de parto	Calle 48 # 25-71
ARMENIA	Hospital del Quindío San Juan de Dios	Avenida Bolívar Calle 17N
PEREIRA	Clínica Los Rosales	Carrera 9 # 25-25
BOGOTÁ	Clínica Marly	Calle 50 # 9-67
CALI	Fundación Valle de Lili	Carrera 98 # 18-49
	Centro Médico Imbanaco	Sede principal Carrera 38 Bis # 5B2 - 04
	Clínica Farallones	Calle 9C #50-25 Barrio Camino Real

CIUDAD	INSTITUCIÓN	DIRECCIÓN
CARTAGENA	Clínica Madre Bernarda	Carrera 71 #31-345
	Clínica Santa Cruz de Bocagrande	Carrera 3 #8-177 Bocagrande
	UCI del Caribe	Carrera 3 #8-99
	Clínica Blasdelezo	Avenida El Consulado Transversal 54 # 47-57
BUCARAMANGA	Clínica San Luis	Calle 48 # 25-46
BARRANQUILLA	Clínica Porto Azul	Km 2 Vía Barranquilla Puerto Colombia
	Clínica Asunción - Solo para urgencias	Calle 70B # 41-93

Maternas que no cumplen con el tiempo mínimo de afiliación.

*Tiempo mínimo de afiliación: 300 días antes de la fecha probable de parto.

CIUDAD	INSTITUCIÓN	DIRECCIÓN
MEDELLÍN	Clínica Rosario sede centro	Carrera 41 # 62-05
	Clínica Bolivariana	Carrera 72 A # 78 B 50 - Robledo
	Clínica del Prado	Calle 19A #44-25
	Hospital Manuel Uribe Ángel	Carrera 41 #38S-57 - Envigado
ORIENTE ANTIOQUEÑO	Clínica San Juan de Dios de La Ceja	Avenida San Juan de Dios
	Clínica Somer	Calle 38 # 54A-35
APARTADÓ	Clínica Panamericana	Carrera 100 43-770 I101 Zona Franca
MANIZALES	Servicios especiales de Salud de Caldas para atención de parto	Calle 48 # 25-71
ARMENIA	Hospital del Quindío San Juan de Dios	Avenida Bolivar Calle 17N
PEREIRA	Clínica Los Rosales	Carrera 9 # 25-25
BOGOTÁ	Clínica San Rafael Juan N Corpas	Carrera 111 # 159A-61
CALI	Clínica de Occidente	Calle 18 Norte #5 N34 - Versalles

CIUDAD	INSTITUCIÓN	DIRECCIÓN
CARTAGENA	Clínica Madre Bernarda	Carrera 71 #31-345
	Clínica Santa Cruz de Bocagrande	Carrera 3 #8-177 - Bocagrande
	UCI del Caribe	Carrera 3 #8-99
	Clínica Blasdelezo	Avenida El Consulado Transversal 54 # 47-57
BUCARAMANGA	Clínica San Luis	Calle 48 # 25-46
BARRANQUILLA	Clínica Merced	Calle 60 # 38-29
	Clínica Asunción - Solo para urgencias	Calle 70B # 41-93

La red de atención se encuentra en constante cambio, para más información consulta nuestro directorio de atención

[CLIC AQUÍ](#)

2 Líneas de atención especiales para maternas

Durante esta contingencia queremos acompañarte y para eso, hemos habilitado varias canales a través de los cuales podrás recibir orientación en salud.

Recuerda que, igual que tú, otras poblaciones pueden hacer uso de estos canales virtuales o telefónicos, y por lo tanto, es posible que estos canales presenten congestión por la alta demanda. Te agradecemos entender esta situación coyuntural de nuestro país.

Orientación en salud telefónica

- **Bogotá:** 489 7941 - Opción 2
- **Medellín:** 448 6115 - Opción 2
- **Cali:** 380 8941 - Opción 2
- **Barranquilla:** 319 7901 - Opción 2
- **Línea nacional:** 01 8000 519 519 - Opción 2

3 Controles prenatales

Durante la contingencia por COVID-19 continuamos garantizando la continuidad de tus controles prenatales. Para ello, hemos implementado una ruta con diferentes modalidades de atención.

El profesional de salud que realiza el seguimiento a tu embarazo, será el encargado de definir bajo que modalidad se debe realizar este acompañamiento, el cual te será notificado en cada contacto. Evita desplazarte a tu IPS a menos de que debas hacerlo por indicación médica o para la realización de ayudas diagnósticas o de seguimiento que sean programadas en una sede.

En cada control prenatal, el médico te dará las indicaciones necesarias para que puedas acceder a tus medicamentos y las ayudas diagnósticas que requieras como parte del seguimiento.

Si por alguna circunstancia no hemos establecido contacto contigo para dar continuidad a tus controles prenatales, te invitamos a comunicarte con la sede donde realizas tus controles para programar tu cita. Consulta el directorio anexo a esta comunicación.

Si tienes Plan Complementario, recuerda que también puedes comunicarte con el ginecobstetra que elegiste para que te acompañara durante esta etapa de tu vida. Encuentra el directorio en epssura.com/plancomplementario

4 Signos de alarma y urgencias

En cada contacto, el médico te brindará información sobre los signos de alarma que debes identificar y reconocer para consultar oportunamente al servicio de urgencias más cercano en caso de que presentes alguno de ellos.

Recuerda que también puedes comunicarte con nosotros a través de los canales que hemos habilitado para ti, donde nuestros profesionales podrán orientarte y determinar el tipo de atención que requieres según tu estado de salud.

Signos de alarma por trimestre

Primer trimestre

- Fiebre constante o mayor de 38.5 °C.
- Dolor abdominal continuo o que se vaya intensificando.
- Sangrado vaginal.
- Flujo vaginal de mal olor, café o con síntomas locales (como irritación o lesiones).
- Vómito constante o no tolerancia a la vía oral.
- Ardor para orinar o malos olores en la orina.

Segundo trimestre

- Sangrado vaginal.
- Cólicos fuertes y frecuentes.
- Fiebre mayor a 38.5 °C.
- Ardor para orinar o mal olor en la orina.
- Dolor de cabeza que no mejore con analgésico (acetaminofén 500 mg en dosis única), sensación de tener "luces en los ojos" o de "pitos" en los oídos.
- Dolor en la "boca del estómago" que no mejore con antiácidos o al comer.
- Amanecer con la cara o las manos y/o pies hinchados.

Tercer trimestre

- Sangrados o salida de líquidos abundante por la vagina.
- Fiebre constante o mayor de 38.5 °C.
- Tener contracciones mucho antes de la fecha del parto (más de 3 en 10 minutos por más de 2 horas).
- No presentar contracciones después de la semana 40 de embarazo.
- Disminución y/o ausencia de los movimientos fetales.
- Picazón en palmas y manos con o sin: orina oscura, piel amarilla, dolor en la boca del estómago.
- Ardor para orinar o mal olor en la orina.
- Dolor de cabeza que no mejore con analgésico (acetaminofén 500 mg en dosis única), sensación de tener "luces en los ojos" o de "pitos" en los oídos.
- Dolor en la "boca del estómago" que no mejore con antiácidos ordenados por el médico o al comer.
- Amanecer con la cara o las manos y/o pies hinchados.

Postparto

- Fiebre mayor a 38.5 °C.
- Flujo vaginal de mal olor.
- Enrojecimiento, hinchazón o calor en mamas, salida de pus, sensación de masas o dolor intenso.
- Amanecer con la cara o las manos y/o pies hinchados.
- Dolor en la "boca del estómago" que no mejora con antiácidos ordenados por el médico o al comer.
- Dolor de cabeza que no mejore con analgésico (acetaminofén 500 mg en dosis única), sensación de tener "luces en los ojos" o de "pitos" en los oídos.

Aborto - ectópico - molar

- Fiebre mayor a 38.5 °C.
- Flujo vaginal de mal olor.
- Sangrado vaginal abundante.
- Dolor abdominal continuo o que se vaya intensificando.

Síntomas COVID-19

- Fiebre mayor a 38°
- Dolor muscular
- Sensación de cansancio
- Debilidad o dolor de garganta

Si presentas estos síntomas, contáctanos a través del *WhatsApp* 317 518 0237 (línea exclusiva para COVID-19).

Canales virtuales de atención

Comunícate a las líneas especiales creadas para ti

- Bogotá 489 7941 - Opción 2
- Medellín 448 6115 - Opción 2
- Cali 380 8941 - Opción 2
- Barranquilla 319 7901 - Opción 2
- Línea nacional 01 8000 519 519 - Opción 2



También puedes acceder al servicio de Atención Virtual en Salud las 24 horas a través de la App Seguros SURA.

Servicio de urgencias

En caso de que por tu estado de salud debas desplazarte para recibir atención en un servicio de urgencias, recuerda que por tu seguridad, la tu familia y la otras personas, debes desplazarte máximo con un acompañante que no pertenezca a los grupos de riesgo, entre los que se encuentran los menores de edad, mayores de 60 años o personas de cualquier edad con enfermedades crónicas como hipertensión, VIH, cáncer, diabetes, trasplante, EPOC, anticoagulación, enfermedad renal crónica, enfermedad cerebro vascular u oxígeno requirentes.

Utiliza siempre el tapabocas, limita el uso de objetos personales como mochilas, carteras, relojes, joyas, lleva gel antibacterial o alcohol y desinfecta tus manos con frecuencia.

Directorio para el Plan de Beneficios en Salud (PBS)

CIUDAD	INSTITUCIÓN	DIRECCIÓN
APARTADÓ	Promotora Clínica Zona Franca de Urabá S	Carrera 100 #43-770 LT C 101
CHIGORODÓ	Fundación Soma	Calle 95
ARMENIA	Hospital San Juan de Dios	Calle 17 Norte
	Clínica del Café Dumian Medical	Carrera 12 # 0-75, Edificio Clínica del Café
BARRANQUILLA	Clínica La Merced IPS (para usuarias de IPS Altos del Prado, Viva 1a Calle 85, IPS Familia, IPS Boston)	Calle 60 # 38 -29
	Clínica Murillo (para usuarias de IPS Murillo, Viva 1a San José)	Calle 45 # 20-77
	Hospital Uninorte (para usuarias de IPS Calle 30)	Calle 30, Soledad

CIUDAD	INSTITUCIÓN	DIRECCIÓN
BOGOTÁ	Clínica Chía (para usuarias que viven en Zipaquirá y Chía)	Calle 6 # 10-125
	Clínica Colsubsidio 94 (para usuarias de IPS Javesalud, A&G Niza)	Autopista Nte. # 94-57
	Corporacion Hospitalaria Juan Ciudad - Mederi	Calle 24 # 29-45
	Hospital Clínica San Rafael (para usuarias de IPS SURA Olaya y usuarias de otras IPS diferentes a Javesalud, A&G Niza)	Carrera 8A # 17-45 Sur
	Clínica Palermo (habilitado el direccionamiento desde el 11 de mayo)	Calle 45C 22-02
	Clínica Juan N. Corpas	Carrera 111 # 159A-61
BUCARAMANGA	Clínica Materno Infantil San Luis S.A.	Calle 48 # 25 - 46
CALI	Clínica de Occidente	Calle 18 Norte # 5 N34, Versalles
	Clínica Farallones	Calle 9C # 50-25 barrio Camino Real
	Hospital San José de Buga	Carrera 8 # 17-52, Guadalajara de Buga
	Clínica Palma Real S.A.S. (Palmira)	Carrera 28 # 44-35, Santa Isabel, Palmira
CARTAGENA	UCI del Caribe S.A.	Carrera 3 # 8-99
	Clínica Madre Bernarda	Carrera 71 #31-345
SANTA MARTA	Clínica Mar Caribe	Calle 22 con Carrera 19 esquina

CIUDAD	INSTITUCIÓN	DIRECCIÓN
PEREIRA	Clínica Comfamiliar Risaralda	Avenida circunvalar # 3-01
MANIZALES	Servicios Especiales de Salud de Caldas	Calle 48 # 25-71
MEDELLÍN	Clínica del Prado Medellín	Calle 19A # 44-25
	Clínica El Rosario sede Centro	Carrera 41 # 62-5
	Clínica Soma S.A. (para usuarias de IPS SURA San Diego, IPS SURA Almacentro, IPS Instituto del torax, IPS Coopsana Avenida Oriental)	Calle 51 # 45-93
	Hospital Manuel Uribe Ángel	Carrera 41 # 38S-57, Envigado
	Clínica Universitaria Bolivariana	Carrera 72 A # 78B-50 Robledo
	Hospital San Vicente Fundación Medellín (Para Usuarias de IPS CIS Aranjuez y CIS Manrique)	Calle 64 # 51 D 38
ORIENTE ANTIOQUEÑO	Hospital San Vicente de Paul - Caldas	Carrera 48 # 135 SUR-41, Caldas
	Clínica San Juan de Dios La Ceja	Avenida San Juan de Dios
	Clínica Somer - Rionegro	Calle 38 # 54A-35
NORTE ANTIOQUEÑO	ESE Hospital San Juan de Dios Marinilla	Carrera 36 # 28-85 Marinilla
	Hospital San Juan de Dios - Santa Rosa	Carrera 28 # 26A-34, Santa Rosa de Osos
POPAYÁN	Hospital San Juan de Dios - Yarumal	Carrera 23 # 12-13
	Clínica La Estancia	Calle 15N # 2-350

Directorio para el Plan Complementario (PAC)

Maternas que cumplen con el tiempo mínimo de afiliación.

*Tiempo mínimo de afiliación: 300 días antes de la fecha probable de parto.

CIUDAD	INSTITUCIÓN	DIRECCIÓN
MEDELLÍN	Clínica Rosario sede centro	Carrera 41 # 62-05
	Clínica Bolivariana	Carrera 72 A # 78 B 50 Robledo
	Clínica del Prado	Calle 19A #44-25
	Hospital Manuel Uribe Ángel	Carrera 41 #38S-57 - Envigado
ORIENTE ANTIOQUEÑO	Clínica San Juan de Dios de La Ceja	Avenida San Juan de Dios
	Clínica Somer	Calle 38 # 54A-35
APARTADÓ	Clínica Panamericana	Carrera 100 43-770 I101 Zona Franca
MANIZALES	Servicios especiales de Salud de Caldas para atención de parto	Calle 48 # 25-71
ARMENIA	Hospital del Quindío San Juan de Dios	Avenida Bolívar Calle 17N
PEREIRA	Clínica Los Rosales	Carrera 9 # 25-25
BOGOTÁ	Clínica Marly	Calle 50 # 9-67
CALI	Fundación Valle de Lili	Carrera 98 # 18-49
	Centro Médico Imbanaco	Sede principal Carrera 38 Bis # 5B2 - 04
	Clínica Farallones	Calle 9C #50-25 Barrio Camino Real
CARTAGENA	Clínica Madre Bernarda	Carrera 71 #31-345
	Clínica Santa Cruz de Bocagrande	Carrera 3 #8-177 Bocagrande
	UCI del Caribe	Carrera 3 #8-99
	Clínica Blasdelezo	Avenida El Consulado Transversal 54 # 47-57
BUCARAMANGA	Clínica San Luis	Calle 48 # 25-46
BARRANQUILLA	Clínica Porto Azul	Km 2 Vía Barranquilla Puerto Colombia
	Clínica Asunción - Solo para urgencias	Calle 70B # 41-93

Maternas que no cumplen con el tiempo mínimo de afiliación.

*Tiempo mínimo de afiliación: 300 días antes de la fecha probable de parto.

CIUDAD	INSTITUCIÓN	DIRECCIÓN
MEDELLÍN	Clínica Rosario sede centro	Carrera 41 # 62-05
	Clínica Bolivariana	Carrera 72 A # 78 B 50 - Robledo
	Clínica del Prado	Calle 19A #44-25
	Hospital Manuel Uribe Ángel	Carrera 41 #38S-57 - Envigado
ORIENTE ANTIOQUEÑO	Clínica San Juan de Dios de La Ceja	Avenida San Juan de Dios
	Clínica Somer	Calle 38 # 54A-35
APARTADÓ	Clínica Panamericana	Carrera 100 43-770 I101 Zona Franca
MANIZALES	Servicios especiales de Salud de Caldas para atención de parto	Calle 48 # 25-71
ARMENIA	Hospital del Quindío San Juan de Dios	Avenida Bolivar Calle 17N
PEREIRA	Clínica Los Rosales	Carrera 9 # 25-25
BOGOTÁ	Clínica San Rafael Juan N Corpas	Carrera 111 # 159A-61
CALI	Clínica de Occidente	Calle 18 Norte #5 N34 - Versailles
CARTAGENA	Clínica Madre Bernarda	Carrera 71 #31-345
	Clínica Santa Cruz de Bocagrande	Carrera 3 #8-177 - Bocagrande
	UCI del Caribe	Carrera 3 #8-99
	Clínica Blasdelezo	Avenida El Consulado Transversal 54 # 47-57
BUCARAMANGA	Clínica San Luis	Calle 48 # 25-46
BARRANQUILLA	Clínica Merced	Calle 60 # 38-29
	Clínica Asunción - Solo para urgencias	Calle 70B # 41-93

La red de atención se encuentra en constante cambio, para más información consulta nuestro directorio de atención

[CLIC AQUÍ](#)

5 Ayudas diagnósticas

Tu médico tratante será quien determine de acuerdo con su criterio profesional cuáles son los exámenes que te enviará y el tiempo en el que debes realizártelos, si deben ser en este momento o pueden esperar a la flexibilización de las medidas de aislamiento social por COVID-19. El laboratorio asignado te explicará la ruta a seguir para la realización de tus pruebas ordenadas.

En general cada que debas desplazarte para la realización de exámenes:

- Usa siempre el tapabocas. Recuerda que debes lavarte las manos antes de ponértelo, solo debes manipularlo por los cauchos o similares y no debes tocarte la cara mientras lo uses.
- Evita el uso de guantes.
- Lleva contigo alcohol glicerinado o gel antibacterial para limpiarte las manos cuando toques elementos o superficies de uso común.
- A las sedes solo podrás entrar sola.
- Si presentas síntomas de COVID-19 debes comunicarte con la IPS de ayudas diagnósticas asignada para cancelar la cita: fiebre mayor a 38°, dolor muscular, sensación de cansancio y debilidad o dolor de garganta.

6 Medicamentos

Ten cuidado y no te automediques. El profesional encargado de acompañar tu embarazo, será quien determine los medicamentos que debas utilizar según tu estado de salud y te brindará la información necesaria para solicitarlos, recibirlos o reclamarlos, según su criterio médico.

- Las poblaciones especiales y solamente con medicamentos urgentes serán contactadas por el proveedor farmacéutico para llevarles sus fórmulas a domicilio.
- El resto de las poblaciones deberán contactar o dirigirse a su farmacia asignada.

7 Vacunación

Para la aplicación de tus vacunas, las de tus hijos o las de cualquier otro miembro de tu familia, debes llamar a tu IPS para programar la cita para su aplicación.

Recuerda que estamos en contingencia por COVID-19 y es importante garantizar en las sedes las normas de bioseguridad para protegerte a ti, a tu familia, a otros usuarios y al personal que trabaja en ellas.

8 Cuidados para las maternas

Recomendaciones generales para tu bienestar [CLIC AQUÍ](#)

9 Llegó el día del parto, ¿a dónde me dirijo?

Identifica las instituciones a las que puedes dirigirte según la ciudad en la que te encuentres y/o la IPS Básica en la que recibas tus servicios de salud. Ten en cuenta las recomendaciones de los documentos y elementos que debes llevar, así como las medidas de protección que debes seguir.

Directorio para el Plan de Beneficios en Salud (PBS)

CIUDAD	INSTITUCIÓN	DIRECCIÓN
APARTADÓ	Promotora Clínica Zona Franca de Urabá S	Carrera 100 #43-770 LT C 101
CHIGORODÓ	Fundación Soma	Calle 95
ARMENIA	Hospital San Juan de Dios	Calle 17 Norte
	Clínica del Café Dumian Medical	Carrera 12 # 0-75, Edificio Clínica del Café

CIUDAD	INSTITUCIÓN	DIRECCIÓN
BARRANQUILLA	Clínica La Merced IPS (para usuarias de IPS Altos del Prado, Viva 1a Calle 85, IPS Familia, IPS Boston)	Calle 60 # 38 -29
	Clínica Murillo (para usuarias de IPS Murillo, Viva 1a San José)	Calle 45 # 20-77
	Hospital Uninorte (para usuarias de IPS Calle 30)	Calle 30, Soledad
BOGOTÁ	Clínica Chía (para usuarias que viven en Zipaquirá y Chía)	Calle 6 # 10-125
	Clínica Colsubsidio 94 (para usuarias de IPS Javesalud, A&G Niza)	Autopista Nte. # 94-57
	Corporacion Hospitalaria Juan Ciudad - Mederi	Calle 24 # 29-45
	Hospital Clínica San Rafael (para usuarias de IPS SURA Olaya y usuarias de otras IPS diferentes a Javesalud, A&G Niza)	Carrera 8A # 17-45 Sur
	Clínica Palermo (habilitado el direccionamiento desde el 11 de mayo)	Calle 45C 22-02
	Clínica Juan N. Corpas	Carrera 111 # 159A-61
BUCARAMANGA	Clínica Materno Infantil San Luis S.A.	Calle 48 # 25 - 46
CALI	Clínica de Occidente	Calle 18 Norte # 5 N34, Versailles
	Clínica Farallones	Calle 9C # 50-25 barrio Camino Real
	Hospital San José de Buga	Carrera 8 # 17-52, Guadalajara de Buga
	Clínica Palma Real S.A.S. (Palmira)	Carrera 28 # 44-35, Santa Isabel, Palmira
CARTAGENA	UCI del Caribe S.A.	Carrera 3 # 8-99
	Clínica Madre Bernarda	Carrera 71 #31-345
SANTA MARTA	Clínica Mar Caribe	Calle 22 con Carrera 19 esquina

CIUDAD	INSTITUCIÓN	DIRECCIÓN
PEREIRA	Clínica Comfamiliar Risaralda	Avenida circunvalar # 3-01
MANIZALES	Servicios Especiales de Salud de Caldas	Calle 48 # 25-71
MEDELLÍN	Clínica del Prado Medellín	Calle 19A # 44-25
	Clínica El Rosario sede Centro	Carrera 41 # 62-5
	Clínica Soma S.A. (para usuarias de IPS SURA San Diego, IPS SURA Almacentro, IPS Instituto del torax, IPS Coopsana Avenida Oriental)	Calle 51 # 45-93
	Hospital Manuel Uribe Ángel	Carrera 41 # 38S-57, Envigado
	Clínica Universitaria Bolivariana	Carrera 72 A # 78B-50 Robledo
	Hospital San Vicente Fundación Medellín (Para Usuarias de IPS CIS Aranjuez y CIS Manrique)	Calle 64 # 51 D 38
ORIENTE ANTIOQUEÑO	Hospital San Vicente de Paul - Caldas	Carrera 48 # 135 SUR-41, Caldas
	Clínica San Juan de Dios La Ceja	Avenida San Juan de Dios
	Clínica Somer - Rionegro	Calle 38 # 54A-35
NORTE ANTIOQUEÑO	ESE Hospital San Juan de Dios Marinilla	Carrera 36 # 28-85 Marinilla
	Hospital San Juan de Dios - Santa Rosa	Carrera 28 # 26A-34, Santa Rosa de Osos
POPAYÁN	Hospital San Juan de Dios - Yarumal	Carrera 23 # 12-13
	Clínica La Estancia	Calle 15N # 2-350

Directorio para el Plan Complementario (PAC)

Maternas que cumplen con el tiempo mínimo de afiliación.

*Tiempo mínimo de afiliación: 300 días antes de la fecha probable de parto.

CIUDAD	INSTITUCIÓN	DIRECCIÓN
MEDELLÍN	Clínica Rosario sede centro	Carrera 41 # 62-05
	Clínica Bolivariana	Carrera 72 A # 78 B 50 Robledo
	Clínica del Prado	Calle 19A #44-25
	Hospital Manuel Uribe Ángel	Carrera 41 #38S-57 - Envigado
ORIENTE ANTIOQUEÑO	Clínica San Juan de Dios de La Ceja	Avenida San Juan de Dios
	Clínica Somer	Calle 38 # 54A-35
APARTADÓ	Clínica Panamericana	Carrera 100 43-770 I101 Zona Franca
MANIZALES	Servicios especiales de Salud de Caldas para atención de parto	Calle 48 # 25-71
ARMENIA	Hospital del Quindío San Juan de Dios	Avenida Bolívar Calle 17N
PEREIRA	Clínica Los Rosales	Carrera 9 # 25-25
BOGOTÁ	Clínica Marly	Calle 50 # 9-67
CALI	Fundación Valle de Lili	Carrera 98 # 18-49
	Centro Médico Imbanaco	Sede principal Carrera 38 Bis # 5B2 - 04
	Clínica Farallones	Calle 9C #50-25 Barrio Camino Real
CARTAGENA	Clínica Madre Bernarda	Carrera 71 #31-345
	Clínica Santa Cruz de Bocagrande	Carrera 3 #8-177 Bocagrande
	UCI del Caribe	Carrera 3 #8-99
	Clínica Blasdelezo	Avenida El Consulado Transversal 54 # 47-57
BUCARAMANGA	Clínica San Luis	Calle 48 # 25-46
BARRANQUILLA	Clínica Porto Azul	Km 2 Vía Barranquilla Puerto Colombia
	Clínica Asunción - Solo para urgencias	Calle 70B # 41-93

Maternas que no cumplen con el tiempo mínimo de afiliación.

*Tiempo mínimo de afiliación: 300 días antes de la fecha probable de parto.

CIUDAD	INSTITUCIÓN	DIRECCIÓN
MEDELLÍN	Clínica Rosario sede centro	Carrera 41 # 62-05
	Clínica Bolivariana	Carrera 72 A # 78 B 50 - Robledo
	Clínica del Prado	Calle 19A #44-25
	Hospital Manuel Uribe Ángel	Carrera 41 #38S-57 - Envigado
ORIENTE ANTIOQUEÑO	Clínica San Juan de Dios de La Ceja	Avenida San Juan de Dios
	Clínica Somer	Calle 38 # 54A-35
APARTADÓ	Clínica Panamericana	Carrera 100 43-770 I101 Zona Franca
MANIZALES	Servicios especiales de Salud de Caldas para atención de parto	Calle 48 # 25-71
ARMENIA	Hospital del Quindío San Juan de Dios	Avenida Bolivar Calle 17N
PEREIRA	Clínica Los Rosales	Carrera 9 # 25-25
BOGOTÁ	Clínica San Rafael Juan N Corpas	Carrera 111 # 159A-61
CALI	Clínica de Occidente	Calle 18 Norte #5 N34 - Versailles
CARTAGENA	Clínica Madre Bernarda	Carrera 71 #31-345
	Clínica Santa Cruz de Bocagrande	Carrera 3 #8-177 - Bocagrande
	UCI del Caribe	Carrera 3 #8-99
	Clínica Blasdelezo	Avenida El Consulado Transversal 54 # 47-57
BUCARAMANGA	Clínica San Luis	Calle 48 # 25-46
BARRANQUILLA	Clínica Merced	Calle 60 # 38-29
	Clínica Asunción - Solo para urgencias	Calle 70B # 41-93

La red de atención se encuentra en constante cambio, para más información consulta nuestro directorio de atención

[CLIC AQUÍ](#)

¿Qué llevó a la clínica?

En el bolso

Documento de identidad, exámenes y ecografías toda la gestación y tablas de control prenatal (carné de control prenatal o CLAP).

Para ti

Un paquete de toallas maternas, ropa interior cómoda, dos pijamas con botones o cierre en el pecho, pantuflas o chanclas para el baño, implementos de aseo personales y ropa para salir de la clínica.

Para el bebé

En la medida de tus posibilidades, te sugerimos llevar tres camisas, tres pijamas, dos gorros, un paquete de pañales desechables para recién nacido, dos pares de medias o escarpines, una cobija, pañitos húmedos para bebés y crema antipañalitis.

Medidas especiales por Covid-19:

- Ten presente que a la sede solo podrás ingresar acompañada de una persona.
- Tanto tú como el acompañante deben tener tapabocas y utilizarlo de forma correcta y permanente.
- El acompañante no debe presentar síntomas respiratorios.
- En la medida de las posibilidades el traslado debe ser en vehículo particular o servicio tipo taxi. Evita al máximo sistemas masivos de transporte como buses, Transmilenio, Metro y similares.
- Ten a la mano alcohol glicerinado o gel antibacterial.

10 ¿Cómo afilio a mi bebé, recién nacido, a la EPS o a la Póliza de Salud?

Recuerda que inmediatamente nazca tu hijo, debes registrarlo y tramitar su afiliación a EPS SURA. Identifica las rutas:

EPS SURA

- Enviar copia del registro civil de nacimiento a través de la opción Servicios a un Clic en epssura.com
- Solicitar el turno virtual de afiliaciones, habilitado en epssura.com, de lunes a viernes de 6:00 a. m. a 5:00 p. m.

Plan Complementario

Realiza el proceso de afiliación por medio de epssura.com/plancomplementario

