

ACTUAR BIEN, TE HACE BIEN

Termina tu
recuperación
con seguridad



Nos llena de alegría y satisfacción que hoy estés en proceso de recuperación.

En esta última etapa de tu recuperación recuerda que debes mantener tus medidas de aislamiento en tu hogar hasta que se presenten las siguientes tres condiciones:

- No hayas tenido fiebre, temperatura mayor a 38° C.** de manera constante durante al menos 3 días, sin tomar medicamentos para reducir la fiebre.
- Cuando haya completado **tres días consecutivos sin dificultad para respirar.**
- Que hayan pasado al menos 10 días desde el inicio de los síntomas y en caso de no haberlos presentado, **haber tenido un aislamiento de 14 días.**

Es posible que al terminar el aislamiento sigas con algunos síntomas leves como tos y malestar general, que incluso pueden durar unos días, lo cual no significa que contagiarás a alguien.

Cuidados especiales

Recuerda que seguir las indicaciones entregadas por el equipo médico.



Cuidados y ejercicios respiratorios CLIC AQUÍ



Si, por alguna circunstancia los síntomas vuelven a incrementarse. Comunícate con nuestras líneas especiales para COVID-19.

Póliza de Salud

- App Hola Dr.**
Disponible para iOS y Android
- Atención Virtual en Salud**
Descarga o actualiza aquí nuestra App Seguros SURA
- Línea de Atención**
Celular: #888
Teléfono fijo resto del país: 01 8000 518 888
COVID-19: opción 0 • Enfermedad general: opción 9-1
- WhatsApp**
Atención médica exclusiva COVID-19: 315 275 78 88 opción 1-1
- Línea de acompañamiento emocional**
Celular: #888 - Opción 0-2
Teléfono fijo resto del país: 01 8000 518 888 - Opción 0-2

EPS SURA y Plan Complementario

Si presentas síntomas COVID-19 **ingresa aquí** para orientarte en el tipo de atención adecuado para ti.

- Atención Virtual en Salud**
Descarga o actualiza aquí nuestra App Seguros SURA
- Línea de Atención**
Teléfono fijo nacional: 01 8000 519 519
- WhatsApp**
Atención médica exclusiva COVID-19: 317 518 02 37

Si todos ponemos
de nuestra parte

